



4月の目標 楽しく食べよう

入園・進級おめでとうございます。

新年度がスタートし、新しいお友達や保育者に囲まれ、新たな環境のなかで子どもたちは毎日わくわく、ときどきしていることでしょうか。みんなでおいしく、楽しく給食を食べ、心身ともに大きく成長してくれることを願っています。また給食室も新しくなり、私たち調理員も新たな気持ちでスタートを切りたいと思います。一年間どうぞよろしくお祈りします。

「楽しく食べる子供」の5つの目標

- ・食事を味わって食べる
- ・一緒に食べたい人がいる
- ・食事のリズムがもてる
- ・食生活や健康に主体的に関わる
- ・食事づくりや準備に関わる

おねがい

・ひまわり、ばら、たんぽぽ組さんは月曜日から金曜日はごはんを持参してください。土曜日は麺の日なので、ごはんはいりません。
 ・誕生会の日はごはんではなくお米0.5合を持参してください。
 ★ごはんの量は3歳児から5歳児で110gが目安です。
 食べきれない量は個人差があると思います。様子を見ながら量を調整をしてください。



日 曜	献立	9時おやつ	3時おやつ
1 土	入園式		
3 月	鮭のバター焼き・わかめのボン酢和え・きのこの味噌汁・りんご	パイナップル	アスパラガスビスケット
4 火	シチュー・ブロッコリーのおかか和え・オレンジ	ウインナーソーセージ	★チーズ蒸しパン
5 水	目玉焼き・コールスロー・わかめスープ・バナナ	ヨーグルト	★ホットケーキ
6 木	肉じゃが・大根サラダ・パイナップル	りんご	★フルーツポンチ
7 金	はんぺんの磯辺焼き・野菜サラダ・豚汁・キウイ	サラダせんべい	★おにぎり
8 土	スパゲティミートソース・黄桃缶	ビスコ	
10 月	麻婆豆腐・カリカリいりこ・みかん缶	マリー	★セサミドーナツ
11 火	ポイルウインナー・ごぼうサラダ・大根の味噌汁・バナナ	みかん缶	ゼリー せんべい
12 水	焼き魚・野菜炒め・すまし汁・パイナップル	りんご	★フルーツカスタード
13 木	チーズオムレツ・ひじきの炒め煮・チャプスイ・キウイ	黄桃缶	★ラスク
14 金	ちくわのカレー揚げ・もやしのナムル・厚揚げの味噌汁・オレンジ	星たべよ	コーンフレーク
15 土	田舎そうめん・バナナ	ウインナーソーセージ	
17 月	福袋煮・ひじき納豆・中華スープ・パイナップル	りんご	★ポップコーン
18 火	炊き込みご飯・コーンコロッケ・トマト・コンソメスープ・キウイ	星たべよ	プチボルガ
19 水	カレー・マカロニサラダ・黄桃缶	ヨーグルト	★フルーツサンド
20 木	ソーセージのソテー・温野菜のドレッシング和え・けんちん汁・みかん缶	パイナップル	動物ビスケット
21 金	焼きシヤモ・炒合菜・野菜スープ・バナナ	りんご	★メロンパンクッキー
22 土	きつねうどん・パイナップル	サラダせんべい	
24 月	鶏肉のもろみ焼き・にらチャンプル・のっぺい汁・りんご	棒チーズ	枝豆
25 火	すり身の落とし揚げ・バンサンスー・かきたま汁・オレンジ	マリー	★マカロニあべかわ
26 水	八宝菜・大根サラダ・バナナ	サラダせんべい	★プリンアラモード
27 木	筑前煮・キャベツのゆかり和え・春雨スープ・パイナップル	ウインナーソーセージ	★ジャムサンド
28 金	ハンバーグ・人参グラッセ・ミネストローネ・黄桃缶	みかん缶	フライドポテト

すみれ・もも組の飲み物は牛乳、たんぽぽ組以上はスキムミルクです。

誕生会です。たんぽぽ組以上はお米0.5合をお願いします。

★は手作りおやつです。